



Curso 2023-2024

“No amemos de palabra sino con obras”

Información para los Miembros de la Comunidad Cristiana
Nuestra Señora del Recuerdo

“Para uso privado, interno y doméstico de los miembros de la Comunidad Cristiana Ntra. Sra. del Recuerdo. Queda prohibida la cesión de los datos a terceros”



AÑO 2023-2024

**Vosotros sois la sal de la tierra.
Si la sal se vuelve insípida, ¿con
qué se le devolverá su sabor?**

**Sólo sirve para tirarla y que la
pise la gente.**

**Vosotros sois la luz del mundo.
No puede ocultarse una ciudad
construida sobre un monte.**

(Mateo 5, 13-14)

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad



"Todo buen cristiano ha de ser más pronto a salvar la proposición del prójimo, que a condenarla" (EE 22)

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

Calendario de la Comunidad Cristiana Nuestra Señora del Recuerdo 2023 – 2024

MES	TEMAS	ACTIVIDADES	FECHAS	HORARIO	LUGAR	RESPONSABLES
Octubre	El diálogo, base del encuentro con Dios y con los demás	Retiro de Apertura de Curso**	Sábado 7	De 09:30 a 14:00 h	Aula Magna y Capilla Grande	G1 y G35 y A. Espiritualidad
		Reunión Coordinadores	Miércoles 18	19:30 h	Aula Magna	Presidentes
Noviembre	1ª Carta de San Pablo a los Corintios: construir comunidad en tiempos difíciles	Reunión coordinadores	Miércoles 15	19:30 h	Aula Magna	Presidentes
		Eucaristía	Sábado 18	19:00 h	Capilla	G2 y G37 y A.E.
		Conferencia “Cuidar el amor” **	Lunes 20	19:30 h	Aula Magna	Pablo Guerrero SJ
Diciembre	Creados para ser felices	Retiro de Adviento**	Sábado 2	9:30-14:00	Capilla	APA-A. E.
		Reunión coordinadores	Miércoles 13	19:00 h	Aula Magna	Presidentes
		Asamblea General	Miércoles 13	20:00 h	Aula Magna	Presidentes
		Misa de Navidad **	Domingo 24		Capilla	
Enero	La formación de la conciencia cristiana, una difícil tarea.	Reunión coordinadores	Miércoles 17	19:30 h	Aula Magna	Presidentes
		Eucaristía	Sábado 20	19:00 h	Capilla	G4 y G38 y A.E.
Febrero	Diálogo interreligioso. La senda de Roger de Taizé.	Tras los pasos de Ignacio en Salamanca	Del 2 al 4			Área de Peregrinaciones
		EE 1ª tanda	Del 9 al 11		Casa las Rosas	P. Toño Allende, SJ
		Miércoles de Ceniza**	Miércoles 14	19:30 h	Capilla	G5 y G39 y A.E.
		EE 2ª tanda	Del 16 al 18		Casa las Rosas	P. Josemi Colina, SJ
		Reunión coordinadores	Miércoles 21	19:30 h	Aula Magna	Presidentes

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

MES	TEMAS	ACTIVIDADES	FECHAS	HORARIO	LUGAR	RESPONSABLES
Marzo	El sufrimiento, piedra de toque en nuestra relación con Dios. Libro de Job	Liturgia de la Reconciliación **	Sábado 9	19:00 h	Capilla	G6 y G41 y A.E.
		EE 3ª tanda	Del 14 al 17		Casa Las Rosas	P. Fernando de la Puente, SJ
		Reunión coordinadores	Miércoles 20	19:30 h	Aula Magna	Presidentes
Abril	Actualización del camino sinodal.	Encuentro con el Resucitado	Sábado 6	De 9:30 a 14:00 h	Capilla, Aula Magna, Aulas	G7 y G12 y A.E.
		Reunión coordinadores	Miércoles 17	19:30 h	Aula Magna	Presidentes
Mayo	Tema de actualidad a decidir	Renovar la Pascua	Sábado ¿11?*	19:00 h	Capilla	G8 y G42 y AE.
		Reunión coordinadores	Miércoles 22	19:30 h	Aula Magna	Presidentes
Junio	Reunión balance	Reunión coordinadores	Miércoles 19	19:00 h	Aula Magna	Presidentes
		Eucaristía de Acción de gracias de todos los colaboradores del Colegio **	Miércoles 19	20:00 h	Capilla	A. Espiritualidad
*Pendiente de concreción						
** Conjuntamente la Comunidad con APA del Colegio						

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

Calendario de otras actividades complementarias en el año 2023 – 2024

Marchas		
FECHA	LUGAR	RESPONSABLE
Domingo 8-octubre 2023 (familiar)	Mirador Peña Aguila (S. Rafael)	Vicente Pascual ciesuscas@planalfa.es
Sábado 4 noviembre 2023	El Yelmo	
Sábado 2 diciembre 2023	Pico Camorca (Pte. De la cantina)	
Sábado 13 enero 2024	Rascafria (Puerto El Reventon)	
Sábado 3 febrero 2024	Pico Cenicientos	
Sábado 2 marzo 2024	Las Piramides de la Pedriza	
Sábado 6 abril 2024	Pico Torozo (en el Pto. del Pico: Gredos)	
Domingo 5 mayo 2024 (familiar)	Peña del Arcipreste	
Sábado. 8 junio	Tejo de Vahondillo (Barondillo)	
Septiembre días 6, 7, 8 del 2024	¿Pico Musales y Punta del Pacino? (Sallent de Gállego) ?????	

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

CICLOS FORMATIVOS EN LA PARROQUIA SAN FRANCISCO DE BORJA <https://jesuitasmaldonado.es/eventos>

1.- ORAR JUNTOS LA VIDA AL MODO DE IGNACIO (Organizado por la Comunidad de Nazaret) Parroquia de San Francisco de Borja De 20:00 - 21:00 h	Orar la reconciliación que necesitamos	16 noviembre 2023	Pablo Guerrero, SJ
	Orar las decisiones que nos conforman	11 enero 2024	Javier de la Torre)
	Orar el tiempo que somos	1 febrero 2024	José Luis Sánchez Girón SJ
	Orar la ciudad que habitamos	7 marzo 2024	José García de Castro
	Orar el mal que nos afecta	4 abril 2024	Pablo Alonso SJ
	Orar el amor que nos crea	9 mayo 2024	Dolores López Guzmán
2.- CICLO DE CONFERENCIAS FORMACIÓN ADULTOS Parroquia de San Francisco de Borja De 20:00 - 21:00 h https://jesuitasmaldonado.es/mec-category/formacion-adultos	Los Sacramentos y La Vida	17 de octubre 2023	Antonio Allende, SJ
	El Bautismo y la vida	14 noviembre 2023	Antonio Allende, SJ
	¿A qué hemos dicho sí? La confirmación	28 noviembre 2023	José María R. Olaizola, SJ
	La Eucaristía I: pan partido, repartido y compartido	23 enero 2024	Pablo Guerrero, SJ
	La Eucaristía II: En Él vivimos, nos movemos y existimos	6 febrero 2024	Pablo Guerrero, SJ
	¿Qué se espera de los curas? El orden sacerdotal y la vida	20 febrero 2024	José María R. Olaizola, SJ
	Reconciliación: El sacramento del perdón	5 marzo 2024	Antonio Allende, SJ
	Unción De Enfermos: La Fuerza En La Debilidad	16 abril 2024	José María R. Olaizola, SJ
El matrimonio: Mucho más que dos	21 mayo 2024	Pablo Guerrero, SJ	

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

<p>3.- CINE FORUM</p> <p>Parroquia de San Francisco de Borja</p> <p>El cine-forum tiene dos modalidades.</p> <ul style="list-style-type: none"> • El adulto, un jueves al mes a las 19,00 h. Este curso vamos a poner una condición, y es que el acceso a la sala se cerrará a partir de las 19,15 h. • El joven, también entre semana (miércoles o martes), a las 20,30 h en versión original subtitulada <p>Lo de adulto y joven son formas de hablar, pero no ponemos edades concretas.</p>	«La niebla»	4 octubre 2023	JOVEN.
	«Crazy, stupid, love»	19 octubre 2023	ADULTO
	«500 días juntos»	22 noviembre 2023	JOVEN
	«Tierras de penumbra»	23 noviembre 2023	ADULTO
	«Wonder»	21 diciembre 2023	ADULTO
	«Hoy comienza todo»	18 enero 2024	ADULTO
	«Chocolat»	15 de febrero 2024	ADULTO
	«Big fish»	18 de abril 2024	ADULTO
	«Little Miss Sunshine»	30 abril 2024	JOVEN
	«La Misión»	16 de mayo 2024	ADULTO

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

Responsables y participantes en las áreas de trabajo

- **PRESIDENTES:** José Carlos Rubio García y Carmen Matilla Vicente. presidenciacomunidadcnsr@gmail.com Teléfonos Fijo 91.534.57.66, Móvil José Carlos 619.27.84.15, Móvil Carmen 628.00.44.40; correos: ic.rubio14@gmail.com, y c.matillavicente@gmail.com
- **CONSILIARIO:** José Miguel Colina SJ.- josemicolina@yahoo.es 677 078 463
- **SECRETARÍA:** M^a Mercedes Hidalgo Meseguer- mercehidalgomeseguer@yahoo.es
- **ACOGIDA:** Sara Achón Tuñón y Esteban Mas Bachs- acogidacomunidadrecuerdo@gmail.com
- **CATÁLOGO:** M^a Mercedes Hidalgo Meseguer- mercehidalgomeseguer@yahoo.es
- **TESORERIA:** Rufino de la Rosa rufino.delarosa@gmail.com
- **COMUNICACIÓN:** Marian Sánchez Izquierdo, Pedro Vidal Celadilla, Lucía Lumbreras Astorga (entreNosotros); Loreto Laguna Seguro (web)- comunidadcristianarecuerdo@gmail.com Twitter. Leonor Ariño Moya leonorarino@hotmail.es
- **TEMAS:** Alberto Romero aromero@aeim.org; Carmen Jiménez Asenjo mjimenez@telefonica.net; Ana Martín Peña anampg69@gmail.com; María Victoria Cobo Paredes mariavicopar@hotmail.com; Marta del Palacio Martín martadelpalacio@gmail.com; Manuel Docavo Allberti mdocavo@telefonica.net; Nicolás Oriol Hoyos noriol@gmail.com; José Miguel Colina SJ. josemicolina@yahoo.es
- **EE.EE.:** Mar Miranda marmiranda4@gmail.com e Ivan Martín marten.ivan@advisor.bcq.com
- **ESPIRITUALIDAD:** Nacho Egea Krauel iek55@outlook.com, José Luis Amérigo García jlamerigo@gmail.com, Javier Lacadena Garcia Gallo javierlacadena@gmail.com Maria Cabrillo García mariacabrillo@gmail.com y José Tordera Lobo jtorderalobo@gmail.com (Misa de Gallo y Retiro Familias)
- **ACCIÓN SOCIAL RESPONSABLE DEL ÁREA** Maria Jesús Pérez (Aje) ajeper@yahoo.es **RESPONSABLE DE SENSIBILIZACIÓN** Isabel Zabía de la Mata isazabia@gmail.com **RESPONSABLES DE DARI:** María Rosa Malo Silvestre mrmalos@gmail.com y Begoña Mestanza Iturmendi bmestanza@comsultores.com **RESPONSABLE KOKUSELEI:** Javier Rico javier_rico@hotmail.com y Eduardo Cabrillo Rodriguez ecabrillo@sego.es **AYUDA INTERNA** Migliorati Soto Machado migli.soto@gmail.com y Carmen García Aragón ecabrillo@sego.es

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

- PEREGRINACIONES: Paloma Boullosa palomacqboullosa@gmail.com Ignacio Berenguer iberenguer@hidtma.com Elena de las Morenas edlmf66@gmail.com Rufino de la Rosa rufino.delarosa@gmail.com Miguel Ángel Moreno Pascual mampascual@gmail.com
- RED IGNACIANA: Leonor Ariño Moya leonorarino@hotmail.es

Jesuitas acompañantes de la Comunidad Cristiana 2023-2024

<i>Nombre</i>	<i>Teléfono</i>	<i>Correo electrónico</i>
Fernando de la Puente	629 56 24 00	fpuente@jesuitas.es
Agustín Alonso	649 35 82 45	a.alonso@jesuitas.es
José Miguel Colina (Consiliario)	677 07 84 63	josemicolina@yahoo.es
Vicente Pascual	91 576 06 07	cjesuscas@planalfa.es
Roberto Quirós	645 00 16 37	roberquiros.sj@gmail.com
Luis Royuela	609 72 49 07	lroyuela@recuerdo.net
José Ignacio Viton	685 15 82 39	viton@comillas.edu
Antonio (Toño) Allende	682 11 85 49	aallende@jesuitas.es
Juanjo Tomillo	652 90 27 91	jjtomillo@recuerdo.net

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

Relación de Coordinadores

<i>Grupo</i>	<i>Nombres</i>	<i>Dirección e-mail</i>	<i>Teléfono fijo/móvil</i>
1	Mercedes Sanmartín Antonio Paradinas	msanmartingalan@gmail.com antonio.paradinas@gmail.com	609.14.25.42 610.55.99.52
2	Luís Yagüe de Álvaro Carmen Muñoz Rodríguez	luisyague1@gmail.com curritamanda@hotmail.com	91.345.48.96 689.04.18.90
3			
4	José M ^a Pérez Diestro M ^a Olga Sastre Beceiro	jose.perez-diestro@emea.shiseido.com olsastre@hotmail.com	91.359.12.18 609.79.35.85 607.22.82.03
5	M ^a Luisa (Cunca) Ruesta Botella	cunca@telefonica.net	638.21.00.84
6	Juan de Jaureguizar Monereo Isabel Oriol Diaz de Bustamante	jcjaureguizar@gmail.com isabeldeoriol@yahoo.es	607.61.87.50 607.41.90.20
7	Helena Virgili Traver Nieves Bello Arroniz	virgilith@gmail.com nbelloarroniz@gmail.com	669.85.23.30 677.55.69.28
8	Luis José Sánchez del Corral Touyá Paloma Rojo Izquierdo	ljsct@telefonica.net	607.75.78.16 627.78.95.12
9	José Enrique Martí Díaz Julio Beamonte Mayayo	joseenriquemarti@gmail.com juliobeamonte@gmail.com	600.51.69.68 91.345.19.11
10	Ignacio Miranda Molina M ^a Elena Gómez González	imirandamolina@gmail.com	637.75.90.54 649.19.52.82
11	Juan Gros Ester Blanca Otero Carrasco	juangroster@gmail.com mblancaotero@gmail.com	627.95.06.16 630.09.96.68
12	Carlos Avendaño Trueba Kitty Herrero Sotillo	carlos.avendano@uam.es mehs33@gmail.com	91.632.01.95 639.16.84.66

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

13	Antonio Carvajal Quirós Araceli Parrondo Menéndez	antoniocarvajalq@yahoo.es araceliparrondo@yahoo.es	91.733.52.52 650.74.25.14
14	Rafael Serrano Altimiras Constanza Balseyro Bayón	rserranoa@telefonica.net constanza.balseyro@gmail.com	667.43.09.19 607.70.19.56
15	M ^a Jesús García Peña	chusgarciapena@gmail.com	630.90.63.88
16	Antón Baselga Ridruejo Pilar Lafuente Molinero	a.baselga@ceproma.com pilar.lafuente@telefonica.net	609.24.57.96 659.94.21.56
17	Rufino de la Rosa Elena de las Morenas	rufino.delarosa@gmail.com edlmf66@gmail.com	626.81.62.86 660.53.93.34
18	Eduardo Anaya Casado Cari Villanueva	eduardo.anayacasado@gmail.com carivillanueva@gmail.com	91.766.06.05 686.92.60.92
19	Ricardo Egea Marcos Almudena Zerolo Saez	regea@bankinter.es mzerolos@telefonica.net	608.20.05.60 609.24.41.42
20	Dolores Hernández-Mora Zapata.	doloresmora2@gmail.com	679.19.54.11
21	Ángel García-Quismondo Fernández Mercedes Beas Marín	ag-qf@hotmail.com merbeas@hotmail.com	91.767.29.21 609.11.13.37
22	Ignacio Martínez González Margarita Travesí de los Santo	lieden@gmail.com margaritatravesi@yahoo.es	639.72.04.47 626.90.73.36
23	José Ignacio Perlaba Vañó Ana García Gómez	peralbaJV@state.gov anagarciaaragones@gmail.com	609 56. 36.98 606.97.86.40
24	Pablo Mendoza Maria Balsera	p.mendozagaspart@gmail.com mbalseracoello@gmail.com	607.73.94.91 640.35.54.55
25	Ignacio Mazzuchelli Urquijo Margarita Mora Narváez	mazzurig@gmail.com imazzur@hotmail.com	655.52.03.32 655.52.03.31
26	Eduardo Puebla Rabanal Montserrat Artero Trinchant	eduardo.puebla@hotmail.com montseartero@icloud.com	639.13.38.00 619.62.08.66

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

28	Teresa Grandía Ruiz	teresagrandia@yahoo.es	636.04.96.12
29	José María Sagi-Vela Grande	jose.sagivela@gmail.com	626.98.34.11
30	Florencio de la Peña Silvestre Isabel Pilar Zabía de la Mata	florendelaps@gmail.com isazabia@gmail.com	686.30.24.93 607.69.74.75
31	Iñigo Baldasano Ramírez Carmen Sayáns Moreno	ibaldasano@gmail.com carmensayans@hotmail.com	680.64.28.01 677.54.77.05
32	Carlos Colilla Peletero Rocío Ruyra de Andrade	carlos.colilla@iese.net rocioruyra1992@outlook.es	629.85.11.43 677.42.53.18
33	Javier Anitua Echeverría M ^a Soledad Ortiz de Artiñano Kutz	javieranituae@gmail.com solortizdeartinano@yahoo.es	607.51.06.98 649.49.81.10
34	Borja Castellanos	borja.castellanos@gmail.com	625.94.79.64
35	Felipe Oriol Miranda Leticia Ruiz-Ojeda	felipe.oriol@gmail.com lruizojedasilva@gmail.com	630.55.30.43 607.69.52.82
37	Olga Payá Catarineu	olgapaya@yahoo.com.mx	630.47.87.92
38	Mayte González Alonso	maytegalonso@yahoo.es	629.24.30.32
39	Elena Díaz Latorre Pablo Martín Huerta	elena.diazlatorre@gmail.com pmhuerta65@gmail.com	656.34.67.39 647.39.91.06
41	Alvaro Fernández-Villa Esther Villena	alvarofernandezvilla@gmail.com esthervillena@gmail.com	679.99.05.37 699.41.61.60
42	Javier Torrevejano Martínez Marta del Palacio Martín	javier.torrevejano@gmail.com delpalaciomartin@yahoo.es	607.15.04.27 618.65.75.15
43	Gabriel Castañón Fernández Berta Suarez González de Aledo	gcastanon@lafer.es bertasuarez@hotmail.com	609.70.74.90 609.70.44.02
44	Migliorati Soto Machado Miriam Pereira Rico	migli.soto@gmail.com myriam.pereira.rico@outlook.com	679.23.35.03 609.79.30.82
45	Santiago Najera Estela Jiménez	snajera3@gmail.com ejimenem@gruposantander.com	696 43 94 25 695 55 13 79

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

46	José Manuel López Mayher Gema Ardura Godoy	jlmayher@gmail.com iardura@eulen.com	615.90.11.55 690.02.02.51
47	Juan Abello Sobrino Maria José Sáenz de Buruaga Molina	juanabellosobrino@gmail.com mjsaenzdeburuaga@gmail.com	650.77.66.56 660.80.15.09
48	José Fernández Bordajandi Beatriz de Oñate Rodríguez de la Borbolla	jefbordajandi@yahoo.es bonaterb@gmail.com	669.77.11.29 639.83.91.34
49	Ignacio Martín Alexandre Belén Sierra Lacárcel	imabsl@outlook.com mbsierra@bankinter.com	629.05.62.25 667.54.10.83
50	Borja Sala Isabel Coca	borjasala@gmail.com isacocam@gmail.com	609.85.67.02 667.65.61.56
51	Gonzalo Góngora Cristina Martínez Arrieta Marquez De Prado	cris.m.arrieta@hotmail.com	649.25.62.64 646.62.66.17
52	Gonzalo Barriga Adriana Yépez	gonzalobarrigac@gmail.com adrianayepezd@gmail.com	699.67.42.38 646.20.03.13
53	Enrique García de la Rasilla Pedruelo María Bergaz Portolés	rasillabergaz@gmail.com	636.20.03.23 629.84.22.84
54	Rafael Amian Martínez Carmela Virgili Traver	raamian@telefonica.net carmelavirgili@gmail.com	649.97.24.04 649.97.24.05
55	Carlos Barros de Lis Teresa Arteché	cbd@gmail.com tac.teresa@gmail.com	670.62.55.45 667.78.00.54
56	Lola López de Lorenzo Javier López de la Oliva	lolalopezdelorenzo@gmail.com javier.lopez.oliva@gmail.com	687.533.348 670.449.218
57	Estanislao Rodríguez-Ponga Gutiérrez-Bolívar María Higuero Jiménez	estanislao@rodriguezponga.com maria.higuero@hotmail.com	686 87 56 56 630 58 06 61

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

Ejercicios Espirituales 2024: “SEÑOR, HAZME SENTIR TU AMOR Y TU GRACIA”

Estos Ejercicios Espirituales están abiertos a toda la Comunidad Educativa del Colegio y algunas plazas a la RED Ignaciana



Tandas previstas para este curso

FEBRERO

EE1 FECHA: Del **viernes 9 al domingo 11**. La llegada es por la tarde a partir de las 18 h y la salida alrededor de las 18 h.

ORIENTACION: Antonio Allende SJ

EE2 FECHA: Del **viernes 16 al domingo 18**. La llegada es por la tarde a partir de las 18 h y la salida alrededor de las 18 h.

ORIENTACION: José Miguel Colina SJ

MARZO

EE3 FECHA: Del **jueves 14 al domingo 17**. La llegada es por la tarde a partir de las 18 h y la salida alrededor de las 18 h.

ORIENTACION: Fernando de la Puente SJ

Los Ejercicios se hacen en silencio y con posibilidad de dirección personalizada. Hay que llevar Biblia y cuaderno.

Que nadie se quede sin hacer EE por motivos económicos; la Comunidad tiene un fondo de ayuda mutua que canaliza de forma anónima, para aquellos que lo soliciten.

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

LUGAR: Casa Las Rosas Hermanas de la Caridad De Santa Ana

DIRECCIÓN: C/ Dr. José M^a Poveda, 2 28400 Collado-Villalba (Madrid)

Tlf. 918 500 417 / 918 500 470 - Fax: 918 500 470

E-mail: lasrosascollado@yahoo.es

Se puede hacer ya la inscripción en el siguiente enlace [FORMULARIO EEEE 2024](#)

En la inscripción se pide: Nombre y Apellido; Grupo al que se pertenece o cualquier otra referencia; Teléfono móvil y correo electrónico; Tanda de ejercicios elegida; Si se desea habitación individual o doble.

Para dudas o incidencias, escribir al correo de Mar Miranda miranda.mar@telefonica.net Teléfono 649 91 80 40

10 características de la Espiritualidad Ignaciana



La espiritualidad ignaciana no consiste en sumar a todo lo que hacemos otras actividades «más espirituales». No se trata de «...y ahora, además de lo que haces, apártate de todo y ponte a rezar». La espiritualidad ignaciana intenta ayudar a vivir la vida de una forma integrada. Integrar es marcar un horizonte claro en el proyecto personal de vida: un horizonte que da sentido a lo que se va haciendo, que ayuda a vivir reconciliado con uno mismo, con lo demás y con la creación.

La espiritualidad ignaciana es un camino para mirar la vida de una manera nueva, agradecida, con ojos compasivos y comprometidos, con dosis de humor, de sentido común, de apoyo en los demás, de una lectura sabia de nuestro pasado para no tomarnos trágicamente el presente y vivir inspirando futuros. Esa es, en definitiva, la mirada de Jesús de Nazaret.

¿Quieres saber en qué consiste la espiritualidad ignaciana? Aquí te contamos **10** características:

1. **Buscar y hallar a Dios en todas las cosas.**
2. **Relación personal con Cristo y amor por la Iglesia.**
3. **Reflexión que lleva a la gratitud**, que, a su vez, lleva al servicio.
4. **Contemplación en la acción:** acción trascendida por la oración.
5. **Libertad interior:** del conocimiento interno y el discernimiento.
6. **Fe que promueve la justicia:** no hay verdadera expresión de la Fe cuando no hay justicia ni dignidad humana.
7. **Una visión positiva y comprometida** de cómo Dios interactúa constantemente con la creación.
8. **Para Mayor Gloria de Dios:** Alabar a Dios y trabajar con Él en la misión de sanar al mundo.
9. **Flexibilidad:** respetando la experiencia de la vida de las personas.
10. **Unión de Ánimos:** escuchar al Señor que está presente entre nosotros.

Enlace: [10 Características de la Espiritualidad Ignaciana - \(jesuitasaru.org\)](https://jesuitasaru.org)

Enlace video: [Compañía de Jesús España](#)

Información del Curso 2023-2024 para los Miembros de la Comunidad

Estamos en...

