



## **ACOMPANAMIENTO IGNACIANO**

(CURSO 2018-2019: ACTUALIZADO Y CON SESIONES DE SUPERVISIÓN)

Este curso pretende ofrecer herramientas para un acompañamiento espiritual desde la tradición ignaciana. Ofrecemos este curso en colaboración entre el Centro de Espiritualidad Ignaciana Pedro Fabro y la Unidad de Intervención Psicosocial de la Universidad Pontificia Comillas (UNINPSI).

Será un curso de 60 horas organizado en seis módulos de fin de semana (generalmente el viernes por la tarde para la parte de supervisión práctica y el sábado para el desarrollo del tema de cada módulo). Se combinarán algunos contenidos básicos de herramientas de escucha y acompañamiento con otros más específicos basados en la espiritualidad de Ignacio de Loyola. Se busca desarrollar en los participantes habilidades y competencias para un acompañamiento de mejor calidad que incluya capacidad de autoevaluación y una metodología para supervisar la propia práctica.

El curso se orienta a personas que quieran tener una formación más específica para acompañar a otros en retiros y ejercicios ignacianos o para acompañar en la vida desde esta espiritualidad. También está especialmente orientado a formar acompañantes para los itinerarios de iniciación o de profundización en la experiencia de Dios (ver: <http://ejercicios.espiritualidadignaciana.org/>). Se supone cierto conocimiento previo, personal y experiencial, tanto del ser acompañado como de la espiritualidad ignaciana. A continuación, describimos brevemente cada uno de los módulos.

### **COORDINADORES DEL CURSO:**

Manuel A. García Bonasa SJ: [mgbonasa@comillas.edu](mailto:mgbonasa@comillas.edu)

Ignacio Boné Pina SJ: [ignaciobone@comillas.edu](mailto:ignaciobone@comillas.edu)

## MÓDULOS:

### I. **Escucha, relación de ayuda y acompañamiento espiritual: Conceptos y destrezas básicas** (7 horas)

Profesora: Beatriz Arescurrinaga

21 septiembre 2018: Introducción al curso y a la metodología (18:00-20:30))

22 septiembre 2018: Desarrollo del módulo ((9:30-14:00 y 15:30-18:00))

Se realizará una aproximación primera a diferentes herramientas básicas para el acompañamiento y a sus diferencias con otros tipos de relación de ayuda. Se pondrá un especial énfasis en las técnicas de escucha activa y en las actitudes básicas de la entrevista. La metodología combinará breves exposiciones teóricas, con ejercicios prácticos (role-playing, análisis de casos, grupos de discusión).

### II. **Claves básicas del acompañamiento espiritual ignaciano** (7 horas)

Profesor: Luis M<sup>a</sup> García Domínguez SJ

20 octubre (9:30-14:00 y 15:30-18:00)

En este módulo se iniciará al modo de acompañar ignacianamente con una introducción, un trabajo dirigido y práctico sobre “El libro del discípulo”(\*) y presentando también los itinerarios de iniciación a la experiencia de Dios (\*\*). Se ofrecerán herramientas y materiales específicos para ayudar a la persona que desea iniciar un acompañamiento y se trabajará sobre las dificultades típicas que encuentran en esa etapa tanto el acompañado como el acompañante. Se busca detectar las pautas fundamentales que debe seguir el acompañante, anticipar posibles dificultades y dar pistas prácticas para solucionarlas.

(\*) García Domínguez, Luis M<sup>a</sup>: *El libro del discípulo. El acompañamiento espiritual*. Sal Terrae-Mensajero, Santander-Bilbao, 2011. Como dice su introducción: “el libro trata sobre el acompañamiento espiritual y está dirigido especialmente a las personas que buscan o que quizá ya tienen ese tipo de relación espiritual. Pretende exponer qué es, en qué consiste este diálogo espiritual entre dos personas y cómo se pueden aprovechar lo mejor posible las conversaciones y la relación de acompañamiento”

(\*\*) Ver: <http://ejercicios.espiritualidadignaciana.org/>

III. **Más allá de las heridas: Acompañar desde las fortalezas** (11 horas)  
Profesor: Alfonso Salgado

16-17 de Noviembre de 2018 (viernes tarde de 18,00h a 20,30h y sábado de 9,30h a 14,00h y de 15,30h a 19,30h)

La corriente de la "Psicología Positiva", desarrollada por autores tan significativos como Martin Seligman, ha ido ganando fuerza en los últimos años y puede ser especialmente interesante para iluminar el acompañamiento espiritual ignaciano. Se especializa en identificar y potenciar una serie de fortalezas psíquicas que caracterizan las vidas significativas y que proporcionan resistencia frente a las adversidades. La Psicología Pastoral se ha centrado tradicionalmente en las heridas y su sanación, con el aporte de la Psicología Positiva puede incorporar herramientas para detectar las fortalezas y para saber cómo potenciarlas en la experiencia del cristiano al que se acompaña en un retiro o en la vida cotidiana.

IV. **Acompañar procesos de conversión, perdón y reconciliación** (7 horas)  
Profesora: M<sup>a</sup> Dolores López Guzmán

26 de enero (9:30-14:00 y 15:30-18:00)

Culpa, vergüenza, dolor, perdón o reconciliación son experiencias vitales que marcan la vida del ser humano. Con frecuencia, si no son acompañadas y vividas sana y libremente se pueden convertir en serios obstáculos para el crecimiento personal. La primera semana de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola ofrece unos recursos e instrumentos valiosos, ayudando a integrar dichas vivencias en la realidad personal de un modo profundamente liberador. Este módulo pretende revisar y practicar esas herramientas para acompañar procesos sanos tanto de conciencia del mal propio y ajeno como de experiencia del perdón, la reconciliación y la misericordia.

V. **Claves ignacianas para acompañar en la elección** (7 horas)  
Profesor: Manuel A. García Bonasa SJ

16 de febrero de 2019 (7 horas: 9:30-14:00 y 15:30-18:00)

Una de las constantes de la vida humana es la elección. Hay elecciones sencillas, simples, pero también otras más complejas y radicales donde nos jugamos el ser o no ser de nuestra condición de seres humanos y de creyentes. Esto lo intuyó sabiamente Ignacio de Loyola y en sus meses de Ejercicios Espirituales ofrece una pedagogía y una mistagogía para hacer buenas y certeras elecciones como cristianos. En este módulo se ofrecerá una introducción teórica y práctica para acompañar con este modo ignaciano de ayudar a la elección.

VI. **Entender y trabajar las emociones en el proceso de acompañamiento** (11 horas)

Profesores: Ciro Caro y Pedro Cameira SJ

15 y 16 de marzo de 2019 (viernes tarde de 18,00h a 20,30h y sábado de 9,30h a 14,00h y de 15,30h a 19,30h)

La psicología ha sistematizado un conjunto de herramientas útiles y facilitadoras del cambio en los procesos de ayuda y acompañamiento personal. Se profundizará en las diferentes herramientas de escucha con un énfasis especial en la práctica y entrenamiento de la escucha del contenido emocional. En la espiritualidad ignaciana se habla de “mociones” para entender el lenguaje de Dios. Para entender esas mociones se precisa saber explorar e incluso trascender las “emociones”. En este módulo se abordarán herramientas para entender y utilizar esas emociones como valiosos recursos de crecimiento en el acompañamiento personal.

## SUPERVISIONES GRUPALES:

El curso prevé cinco encuentros en grupo reducido que se centrarán en aprender un método de supervisión del acompañamiento y en aplicarlo a la práctica concreta de los participantes. Estas son las fechas inicialmente previstas (con posibles variaciones según el ritmo de cada grupo):

- 21 septiembre (planteamiento) 18-20.30
- 19 octubre, 18-20.30 h
- 25 enero, 18-20:30 h
- 15 febrero, 18-20:30
- 15 marzo (evaluación), 16-18 h

Aparte del curso, se ofrecerá la posibilidad de continuar con un aprendizaje basado en la supervisión individual.

MÁS INFORMACIÓN PRÁCTICA EN:

<http://www.comillas.edu/uninpsi>